

Цуки-Но-Ката

Категория: Усложнённые

Форма дорожек: +Количество дорожек: 6

Количество счетов: 20Время исполнения: 36-39 сек

Исходное положение: Мусуби-дачи

Видео: <https://t.me/krttwins/44>

Требуется знание следующих техник		
Стойки	Блоки	Удары
Дзэнкуцу-Дачи	Маэ-Гэдан-Барай	Гяку-Цуки-Гэдан
Какэ-Аши-Дачи	Ой-Сэйкэн-Чудан-Учи-Укэ-Гэдан-Барай	Гяку-Цуки-Чудан
Киба-Дачи	Учи-Укэ	Дзюн-Цуки-Чудан
Санчин-Дачи		Ой-Ёхон-Нукитэ-Дзёдан
Цуру-Аши-Дачи		Ой-Ёхон-Нукитэ-Чудан
		Ой-Цуки-Гэдан
		Ой-Цуки-Дзёдан
		Ой-Цуки-Чудан

Связки
1 Шаг в Киба-Дачи и удар Гяку-Сэйкэн-Цуки
2 Шаг в Санчин-Дачи и удар Гяку-Сэйкэн-Цуки
3 Шаг в Дзэнкуцу-Дачи и удар Гяку-Сэйкэн-Цуки
4 Выход в Киба-Дачи и удар Ёхон-Нукитэ

Дорожка	Шаг	Техники	
1	1	- Отшаг (правой ногой) назад (на юг) - и выход (на юг) в Хидари-Киба-Дачи-Ён-Дзю-Го - и блок (левой рукой) Ой-Маэ-Гэдан-Барай - и удар (правой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки	1
	2	- Шаг (правой ногой) вперёд (на север) - и выход (на север) в Миги-Киба-Дачи-Ён-Дзю-Го - и удар (левой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки	
	3	- Шаг (левой ногой) вперёд (на север) - и выход в Хидари-Санчин-Дачи - и удар (правой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки	2
	4	- Шаг (правой ногой) вперёд (на север) - и выход в Миги-Санчин-Дачи - и удар (левой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки	
	5	- Шаг (левой ногой) вперёд (на север) - и выход в Хидари-Дзэнкуцу-Дачи - и удар (правой рукой) Гяку-Гэдан-Сэйкэн-Цуки	3
	6	- Шаг (правой ногой) вперёд (на север) - и выход (на север) в Миги-Дзэнкуцу-Дачи - и удар (левой рукой) Гяку-Гэдан-Сэйкэн-Цуки - удар (правой рукой) Ой-Чудан-Сэйкэн-Цуки	
2	7	- Отшаг (правой ногой) назад и налево (на север и запад) - и разворот (на юг) и выход (на юг) в Миги-Санчин-Дачи - и блок (правой рукой) Ой-Учи-Укэ	
	8	- Удар (правой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки	
	9	- Шаг (правой ногой) вперёд (на юг) - и выход (на юг) в Миги-Санчин-Дачи	
	10	- Освобождение от захвата (правой рукой) с переходом в Ой-Учи-Укэ (на 4 счёта) - и удар (левой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки - удар (правой рукой) Ой-Чудан-Сэйкэн-Цуки	3
	11	- Шаг (левой ногой) вперёд (на юг) - и выход (на юг) в Хидари-Дзэнкуцу-Дачи - и удар (левой рукой) Ой-Дзёдан-Сэйкэн-Цуки	
	12	- Шаг (правой ногой) вперёд (на юг) - и выход (на юг) в Миги-Дзэнкуцу-Дачи - и удар (правой рукой) Ой-Дзёдан-Сэйкэн-Цуки	

	Шаг	Техники	
3	13	<ul style="list-style-type: none"> - Поворот головы налево (на север) - и взгляд за спину (на север) - переход (левой ногой) на две ширины корпуса (на запад) в Какэ-Аши-Дачи (обычный разворот Маватэ) - и выход (на север) в Хидари-Дзэнкуцу-Дачи - и блок (левой рукой) Ой-Маэ-Гэдан-Барай 	
4	14	<ul style="list-style-type: none"> - Удар (правой ногой) Маэ-Гэри-Дзёдан-Тюсоку - и выход в Миги-Цуру-Аши-Дачи - и поворот головы направо (на восток) - и перенос (левой руки) направо (на восток) - и выход в Хидари-Киба-Дачи - и удар (правой рукой) Чудан-Дзюн-Цуки - и крик Киай 	
	15	<ul style="list-style-type: none"> - Разворот (обеими ногами) направо (на восток) - с последующим шагом вперёд (на восток) - и выход в Миги-Киба-Дачи (лицом на север) - и удар (левой рукой) (на восток) Чудан-Дзюн-Цуки (правая ладонь сжата в кулак) - и перенос (левой руки) направо (на запад) - и удар (правой рукой) направо (на запад) Ой-Дзёдан-Ёхон-Нукитэ (левая ладонь раскрыта) 	4
5	16	<ul style="list-style-type: none"> - Разворот (обеими ногами) направо (на запад) - и шаг вперёд (на запад) - и выход в Хидари-Киба-Дачи (лицом на юг) - и удар (левой рукой) налево (на восток) Ой-Дзёдан-Ёхон-Нукитэ (правая ладонь раскрыта) 	
6	17	<ul style="list-style-type: none"> - Подшаг левой ноги к правой - и шаг (левой ногой) назад - и выход назад (на юг) в Миги-Дзэнкуцу-Дачи - и блок (обеими руками) Ой-Сэйкэн-Чудан-Учи-Укэ-Гэдан-Барай 	
	18	- Хикитэ (правой рукой, на 4 счёта)	
	19	Самбон-цуки: <ul style="list-style-type: none"> - удар (правой рукой) Ой-Дзёдан-Сэйкэн-Цуки - и удар (левой рукой) Гяку-Гэдан-Сэйкэн-Цуки - удар (правой рукой) Ой-Чудан-Сэйкэн-Цуки - и крик Киай 	
	20	<ul style="list-style-type: none"> - Отшаг (правой ногой) назад (на юг) - и выход в Миги-Санчин-Дачи - и блок Гяку-Маэ-Шуто-Мавашу-Укэ 	

Заметки: