

# Цуки-Но-Ката

Категория: Усложнённые

Форма дорожек: + Количество дорожек: 6

Количество счетов: 20 Время исполнения: 36-39 сек

Исходное положение: Мусуби-дачи

Видео: <https://t.me/krttwins/44>

Требуется знание следующих техник		
Стойки	Блоки	Удары
Дзэнкуцу-Дачи	Маэ-Гэдан-Барай	Гяку-Цуки-Гэдан
Какэ-Аши-Дачи	Ой-Сэйкэн-Чудан-Учи-Укэ-Гэдан-Барай	Гяку-Цуки-Чудан
Киба-Дачи	Учи-Укэ	Дзюн-Цуки-Чудан
Санчин-Дачи		Ой-Ёхон-Нукитэ-Дзёдан
Цуру-Аши-Дачи		Ой-Ёхон-Нукитэ-Чудан
		Ой-Цуки-Гэдан
		Ой-Цуки-Дзёдан
		Ой-Цуки-Чудан

Связки	
1	Шаг в Киба-Дачи и удар Гяку-Сэйкэн-Цуки
2	Шаг в Санчин-Дачи и удар Гяку-Сэйкэн-Цуки
3	Шаг в Дзэнкуцу-Дачи и удар Гяку-Сэйкэн-Цуки
4	Выход в Киба-Дачи и удар Ёхон-Нукитэ

Дорожка	Шаг	Техники		
1	1	- Отшаг (правой ногой) назад (на юг) - и выход (на юг) в Хидари-Киба-Дачи-Ён-Дзю-Го - и блок (левой рукой) Ой-Маэ-Гэдан-Барай - и удар (правой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки	1	
	2	- Шаг (правой ногой) вперёд (на север) - и выход (на север) в Миги-Киба-Дачи-Ён-Дзю-Го - и удар (левой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки		
	3	- Шаг (левой ногой) вперёд (на север) - и выход в Хидари-Санчин-Дачи - и удар (правой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки	2	
	4	- Шаг (правой ногой) вперёд (на север) - и выход в Миги-Санчин-Дачи - и удар (левой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки		
	5	- Шаг (левой ногой) вперёд (на север) - и выход в Хидари-Дзэнкуцу-Дачи - и удар (правой рукой) Гяку-Гэдан-Сэйкэн-Цуки	3	
	6	- Шаг (правой ногой) вперёд (на север) - и выход (на север) в Миги-Дзэнкуцу-Дачи - и удар (левой рукой) Гяку-Гэдан-Сэйкэн-Цуки - удар (правой рукой) Ой-Чудан-Сэйкэн-Цуки		
2	7	- Отшаг (правой ногой) назад и налево (на север и запад) - и разворот (на юг) и выход (на юг) в Миги-Санчин-Дачи - и блок (правой рукой) Ой-Учи-Укэ		
	8	- Удар (правой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки		
	9	- Шаг (правой ногой) вперёд (на юг) - и выход (на юг) в Миги-Санчин-Дачи		
	10	- Освобождение от захвата (правой рукой) с переходом в Ой-Учи-Укэ (на 4 счёта) - и удар (левой рукой) Гяку-Чудан-Сэйкэн-Цуки - удар (правой рукой) Ой-Чудан-Сэйкэн-Цуки		
	11	- Шаг (левой ногой) вперёд (на юг) - и выход (на юг) в Хидари-Дзэнкуцу-Дачи - и удар (левой рукой) Ой-Дзёдан-Сэйкэн-Цуки		3
	12	- Шаг (правой ногой) вперёд (на юг) - и выход (на юг) в Миги-Дзэнкуцу-Дачи - и удар (правой рукой) Ой-Дзёдан-Сэйкэн-Цуки		

	Шаг	Техники	
3	13	- Поворот головы налево (на север) - и взгляд за спину (на север) - переход (левой ногой) на две ширины корпуса (на запад) в Какэ-Аши-Дачи (обычный разворот Маватэ) - и выход (на север) в Хидари-Дзэнкуцу-Дачи - и блок (левой рукой) Ой-Маэ-Гэдан-Барай	
4	14	- Удар (правой ногой) Маэ-Гэри-Дзэдан-Тюсоку - и выход в Миги-Цуру-Аши-Дачи - и поворот головы направо (на восток) - и перенос (левой руки) направо (на восток) - и выход в Хидари-Киба-Дачи - и удар (правой рукой) Чудан-Дзюн-Цуки - и крик Киай	
	15	- Разворот (обеими ногами) направо (на восток) - с последующим шагом вперёд (на восток) - и выход в Миги-Киба-Дачи (лицом на север) - и удар (левой рукой) (на восток) Чудан-Дзюн-Цуки (правая ладонь сжата в кулак) - и перенос (левой руки) направо (на запад) - и удар (правой рукой) направо (на запад) Ой-Дзэдан-Ёхон-Нукитэ (левая ладонь раскрыта)	4
5	16	- Разворот (обеими ногами) направо (на запад) - и шаг вперёд (на запад) - и выход в Хидари-Киба-Дачи (лицом на юг) - и удар (левой рукой) налево (на восток) Ой-Дзэдан-Ёхон-Нукитэ (правая ладонь раскрыта)	
6	17	- Подшаг левой ноги к правой - и шаг (левой ногой) назад - и выход назад (на юг) в Миги-Дзэнкуцу-Дачи - и блок (обеими руками) Ой-Сэйкэн-Чудан-Учи-Укэ-Гэдан-Барай	
	18	- Хикитэ (правой рукой, на 4 счёта)	
	19	- Самбон-цуки: - удар (правой рукой) Ой-Дзэдан-Сэйкэн-Цуки - и удар (левой рукой) Гяку-Гэдан-Сэйкэн-Цуки - удар (правой рукой) Ой-Чудан-Сэйкэн-Цуки - и крик Киай	
	20	- Отшаг (правой ногой) назад (на юг) - и выход в Миги-Санчин-Дачи - и блок Гяку-Маэ-Шуто-Мавашу-Укэ	

Заметки: